

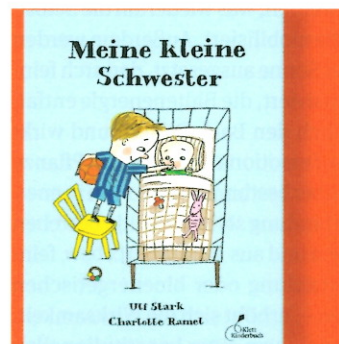


Robert D. Martin
Alles begann mit Sex.
Neue Fragestellungen zur Evolutions-
biologie des Menschen
 311 Seiten, Librum P & E 2015, 19,50 €
 ISBN 978-3-9524300-4-0

Wie bereits im Untertitel angekündigt, beschäftigt sich Robert D. Martin, ein international anerkannter britischer Wissenschaftler, mit Fragestellungen zur Evolutionsbiologie des Menschen. Dabei geht es vor allem um jene Themen, die sich auf das Reproduktionsverhalten beziehen. In acht Kapiteln, beginnend mit Spermato- bzw. Oogenese über Zyklus, Paarung und Empfängnis bis zu Schwangerschaft, Geburt, Stillzeit und Baby-pflege werden Ergebnisse internationaler wissenschaftlicher Untersuchungen auf unterhaltsame Art und Weise zusammengefasst und erläutert. Dabei geht es beispielsweise um die sich in den letzten Jahrzehnten rapide verschlechternde Qualität der Spermien. Aber auch um die Fragen, inwieweit Menschen monogam sind, wie lange aus biologischer Sicht gestillt werden soll (drei Jahre) oder ob ein Kind wirklich erst mit drei Jahren in der Lage ist, Blase und Darm

zu kontrollieren. Das Buch erörtert aus biologischer Perspektive Themen wie Empfängnisverhütung und assistierte Fertilität. Es ist eine wirklich spannende Lektüre, nicht immer gut und leicht zu lesen, auch nicht immer ideal übersetzt und spürbar wissenschaftlich. Aber den Blick durch die Brille eines Anthropologen auf das Arbeitsfeld der Hebammen fand ich sehr spannend. Für Eltern ohne entsprechendes Vorwissen weniger geeignet, aber für Kolleginnen mit Freude am Entdecken und Verstehen sehr empfehlenswert.

Elisabeth Dittmann, Friedrichshafen



Ulf Stark, Charlotte Ramel
Meine kleine Schwester
 24 Seiten, Klett Kinderbuch 2018, 13 €
 ISBN 978-3-95470-182-7

Ein kleiner Junge wird Bruder einer kleinen Schwester, die zuerst nur »ein Ball in Mamas Bauch« war und jetzt meistens schlafend in ihrem Bett liegt. Sie kann außer »essen, spucken und kacken« nicht viel, aber wenn sie lächelt, werden alle ganz froh. Die Mutter setzt großes Vertrauen in den Jungen und lässt ihn einige Minuten auf das Baby aufpassen. Er meistert

die Aufgabe auf seine eigene Weise. Die Mutter ist stolz auf ihn und wird die Geschichte mit Bildern.

Ein schönes Kinderbuch, das die Kleinsten begeistert und die Eltern seiner Sprache wahrhaftig begeistern wird. Die Gedanken wiedergeben. *Melanie Kolb-Embacher, Weiler*



Barbara Dohmen
Babynahrung:
Stillen, Fläschchen, Brei
richtig und gesund ernähren
 208 Seiten, Trias 2017, 19,99 €
 ISBN 978-3-432-10414-0

Appetit auf ein neues Ernährungsmodell. Es es davon nicht schon genug. Diese Neuauflage eines Ratgebers punktet mit gut lesbaren Tabellen, vielen Rezepten und einem angenehmen Ton. Die Autorin Barbara Dohmen ist eine ausgewiesene Ernährungswissenschaftlerin. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) gearbeitet. Der Ratgeber gibt Informa-



Recht und Geld für Familien

Der kleine Ratgeber mit den wichtigsten rechtlichen und finanziellen Tipps rund um die Familiengründung ist überarbeitet und neu aufgelegt.

Das Heft können Sie für 2 € im Shop bestellen: www.hebammenverband.de → Shop oder sofort und digital in der Hebammenforum-App für 1,99 € lesen.